

Vorbereitungsplan Winter Saison 2011 / 2012

TG Ober-Roden

| Tag | Datum | Beginn | Treffpunkt | Training/Spiel |
|--------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|---|
| Donnerstag, Sonntag, | 19.01.11 29.01.11 | 19.00 Uhr 11.00 Uhr | | Trainingsauftakt 1b Trainingsauftakt 1a |
| Dienstag, Donnerstag, Freitag, | 31.01.11 02.02.11 03.02.11 | 19.00 Uhr 19.00 Uhr 19.00 Uhr | | Training (Laufschule) Training (Laufschule) Training (Laufschule) |
| Sonntag, | 05.02.11 | 10.30 Uhr 14.30 Uhr | 13.00 Uhr | Training Spiel 1a beim FC Langen (Kunstrasen) |
| Dienstag, Donnerstag, Freitag, | 07.02.11 09.02.11 10.02.11 | 19.00 Uhr 19.00 Uhr 19.00 Uhr | | Training Training Training |
| Sonntag, | 12.02.11 | 13.00 Uhr 15.00 Uhr | 12.00 Uhr 14.00 Uhr | Spiel 1b beim TSV Lengfeld Spiel 1a beim TSV Lengfeld |
| Dienstag, Donnerstag, Freitag, | 14.02.11 16.02.11 17.02.11 | 19.00 Uhr 19.15 Uhr 19.00 Uhr | 18.30 Uhr | Training Spiel 1a bei SG Mosbach/Radheim (Mosbach) Training |
| Samstag, | 18.02.11 | noch offen | | Spiel 1b bei TSG Wixhausen (Kunstrasen) |
| Mittwoch, Donnerstag, Freitag, | 22.02.11 23.02.11 24.02.11 | 19.00 Uhr 19.00 Uhr 19.00 Uhr | | Training Training Training |
| Samstag, Sonntag, | 25.02.11 26.02.11 | 14.30 Uhr 14.30 Uhr | 13.15 Uhr | Spiel 1a beim FC Offenthal (Kunstrasen) Punktspiel 1b in TSV Ober-Klingen |
| Dienstag, Donnerstag, Freitag, | 28.02.11 01.03.11 02.03.11 | 19.00 Uhr 19.00 Uhr 19.00 Uhr | | Training Training Training |
| Sonntag, | 04.03.11 | 15.00 Uhr 15.00 Uhr | 14.00 Uhr 14.00 Uhr | Punktspiel 1b gg. FSV Schlierbach Spiel 1a bei Germania Bieber (Kunstrasen) |
| Dienstag, Donnerstag, Freitag, | 06.03.11 08.03..11 09.03.11 | 19.00 Uhr 19.00 Uhr 19.00 Uhr | | Training Training Training |
| Sonntag, | 11.03.11 | 13.15 Uhr 15.00 Uhr | 12.00 Uhr 14.00 Uhr | Punktspiel 1b gg. Vikt. Dieburg Punktspiel 1a in FV Eppertshausen |

Bitte zu allen Trainingseinheiten der Vorbereitung Laufschuhe mitbringen !!!
Bei Verhinderung ist rechtzeitige Absage beim Trainergespann Pflicht !!!
Ab 05.01.2012 ist für die 1a-Spieler wöchentlicher Lauftreff (donnerstags 19 Uhr TGO)

Euer Marcel Winkler

Tel. privat 06071/208974
 Tel. Büro 06103/591838
 Handy 0170/3000230

Euer Manuel Gillmaier

Handy 0160/99277018